Life Essentials®

FORMULE IDÉALE POUR COMBLER LES BESOINS NUTRITIONNELS DE BASE*

Positionnement

Le *Life Essentials*® contribue à votre santé grâce à des antioxydants clés et à 24 vitamines et minéraux. Pris deux fois par jour, le supplément *Life Essentials*® représente un choix judicieux de supplément alimentaire en vue de promouvoir la bonne santé et le bien-être.

Concept

Des enquêtes sur la nutrition indiquent que des apports inadéquats en vitamines et en minéraux essentiels sont choses courantes aux États-Unis et dans d'autres pays industrialisés. L'enquête permanente sur les apports alimentaires individuels (CSFII), menée par le Département de l'Agriculture des États-Unis (USDA), a démontré que la plupart des gens ne respectent pas les rations alimentaires recommandées pour bon nombre de vitamines et minéraux essentiels.

Le *Life Essentials*™ est un supplément alimentaire équilibré de qualité supérieure conçu pour aider à satisfaire l'apport quotidien recommandé déterminé par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (FDA). Chaque gélule du *Life Essentials*® fournit d'excellentes sources de 21 vitamines essentielles et nutriments minéraux antioxydants.

Principaux bienfaits

• Le supplément *Life Essentials*® est composé de bêta-carotène, de vitamine C et de vitamine E, ces antioxydants qui neutralisent les radicaux libres dans l'organisme.*
• Il offre une excellente source de chrome, un minéral qui collabore avec l'insuline dans le métabolisme du glucose en vue de produire de l'énergie.*
• Il fournit une excellente source de 12 vitamines essentielles qui constituent des éléments alimentaires vitaux dans le fonctionnement normal, la croissance et le maintien des tissus humains.*
• Il contient une source naturelle de bêta-carotène provenant de la *Dunaliella salina* et des caroténoïdes mixtes.*
• Il contient une source naturelle de vitamine E et des tocophérols mixtes.

En quoi ce produit est-il différent?

• Fournit un ensemble équilibré d'ingrédients clés qui procurent un bienfait maximal.*
• Fournit des minéraux chelatés qui facilitent l'absorption.*
• Ne contient aucun agent de conservation, ni colorant ou arôme artificiels.

Qui devrait utiliser ce produit?

Ce produit s'adresse aux personnes qui désirent satisfaire leurs besoins de base en suppléments de vitamines et de minéraux. Le *Life Essentials*® peut être utilisé par toute personne de 12 ans et plus dont le poids est de 45 kg (100 lb) ou plus.

Saviez-vous que...

• Près de 80 % des femmes n'ont pas un apport quotidien suffisant en calcium.
• L'ADN contenu dans chaque cellule de l'organisme subit 70 000 assauts des radicaux libres par jour.
• La vitamine C est nécessaire à l'absorption du fer dans l'organisme.

Questions fréquemment posées

Pourquoi est-ce important de prendre un supplément multivitaminique lorsque l'on désire perdre du poids?
Les experts en nutrition reconnaissent qu'il est souvent difficile de concevoir et de choisir des régimes alimentaires qui aident à perdre du poids tout en incluant en quantité suffisante les éléments nutritifs requis. L'utilisation d'un supplément enrichi de vitamines et de minéraux fait partie intégrante d'un plan-santé pour quiconque souhaite perdre du poids. Heureusement, le *Life Essentials*® est un supplément de vitamines et de minéraux de haute qualité qui cible le stress oxydatif supplémentaire et les besoins nutritionnels associés à la perte de poids. Le *Life Essentials*® est un excellent produit complémentaire à tout programme de gestion du poids.

***Cette affirmation n'a pas été examinée par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (FDA). Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.**

Life Essentials®

Est-ce que seules les femmes enceintes ont besoin d'acide folique?
Lorsqu'il est consommé au cours des semaines précédant la conception et durant les deux premiers mois de grossesse, l'acide folique peut contribuer au développement sain du cerveau et de la moelle épinière du bébé. Bien que de nombreux facteurs entrent en ligne de compte, une alimentation saine composée de la bonne quantité d'acide folique chez les femmes peut réduire les risques d'avoir un enfant avec une malformation au niveau du cerveau ou de la moelle épinière. Aucun effet indésirable n'a été observé lorsque l'acide folique est pris à raison de 1 000 mcg ou moins par jour. L'acide folique est toutefois un important supplément parce qu'il contribue au métabolisme normal de la homocystéine.*

La vitamine E est-elle meilleure sous forme naturelle que sous forme synthétique?
L'activité biologique de la vitamine E (d-alpha-tocophérol) naturelle est environ deux fois plus élevée que celle de la vitamine E synthétique (dl-alpha-tocophérol) commune. Le *Life Essentials*® fournit également des tocophérols naturels mixtes (tocophérols alpha, bêta, gamma et delta) qui augmentent davantage la protection antioxydante fournit par la vitamine E.*

Quelle est la différence entre le LifePak® *et le* Life Essentials®*?*
Le *Life Essentials*® satisfait un besoin de base en suppléments pour les adultes qui contribue à la santé et au bien-être. Il offre toute une gamme d'éléments nutritifs de base essentiels et il convient également aux adolescents. Le *LifePak*® est un supplément alimentaire complet qui s'adresse aux adultes de plus de 18 ans et qui contient toute une gamme de phytonutriments, de caroténoïdes et de flavonoïdes. Il est recommandé aux adultes d'utiliser le *Life Essentials*® avec d'autres antioxydants, par exemple le *Tegreen 97*® pour bénéficier d'encore plus de bienfaits antioxydants. *

Principales études scientifiques

1. Fairfield KM, Fletcher RH. Vitamins for chronic disease prevention in adults: scientific review. *J Am Med Assoc*, 19 juin 2002; 287(23):3116-3126.
2. Fletcher RH, Fairfield KM. Vitamins for chronic disease prevention in adults: clinical applications. *J Am Med Assoc*, 19 juin 2002; 287(23):3127-9.
3. McKay DL, *et al.* The effects of a multivitamin/mineral supplement on micronutrient status, antioxidant capacity and cytokine production in healthy older adults consuming a fortified diet. *J Am Coll Nutr*, Octobre 2000; 19(5):613-21.

Mode d'emploi – adultes :

Prendre une gélule avec 250 ml de liquide au déjeuner et au souper. Ne pas excéder deux gélules par jour.

Valeur nutritive

Chaque gélule naturelle renferme :

Vitamine A (palmitate) 2 500 U.I.
Bêta-carotène
(bêta-carotène, *Dunaliella salina*) 1 000 U.I.
Vitamine C (acide ascorbique) 67,5 mg
Vitamine D (cholécalciférol) 200 U.I.
Vitamine E (succinate de d-alpha tocophéryl, tocophérols bêta, gamma et delta) 30 U.I.
Thiamine (mononitrate de thiamine) 0,75 mg
Riboflavine (riboflavine) 0,85 mg
Niacinamide 10 mg
Vitamine B_6 (chlorhydrate de pyridoxine, pyridoxal-5-phosphate) 1 mg
Acide folique (folacine) 0,2 mg
Vitamine B_{12} (cyanocobalamine) 3 mcg
Biotine (Biotine) 75 mcg
Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium) 5 mg
Calcium (carbonate de calcium, calcium [chélate de PVH*]) 100 mg
Fer (fer [chélate de PVH*]) 2 mg
Iode (iodure de potassium) 0,0375 mg
Magnésium (magnésium [chélate de PVH*], citrate de magnésium, oxyde de magnésium) 50 mg
Zinc (zinc [chélate de PVH*]) 7,5 mg
Sélénium (levure de sélénium Cell Life) 17,5 mcg
Cuivre (cuivre [chélate de PVH*]) 1 mg
Manganèse (manganèse [chélate de PVH*]) 1,75 mg
Chrome (chrome [chélate de PVH*]) 60 mcg
Molybdène (citrate de molybdène) 25 mcg
Potassium (citrate de potassium) 40 mg
*Protéine végétale hydrolysée.

Autres ingrédients : Gélatine, prêle du printemps, extrait de cerise des Antilles, carboxyméthylcellulose, cellulose, stéarate de magnésium.

Mise en garde

Pour usage thérapeutique seulement. Les femmes enceintes ou qui allaitent, tout comme les personnes qui souffrent de diabète ou d'une affection confirmée doivent consulter un médecin avant de prendre des suppléments diététiques. Pour votre protection, ne pas utiliser ce produit si l'emballage moulant ou le sceau de fraîcheur est brisé ou manquant Tenir hors de la portée des enfants. Pour préserver la fraîcheur, conserver dans un endroit frais et sec.

***Cette affirmation n'a pas été examinée par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (FDA). Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.**

©2004 • **Page d'information sur les produits Pharmanex®** • www.pharmanex.com

04070283